



KLUBBHÅNDBOK FOR

TRØNDELAG HESTESPORTSKLUBB (TRØN)

TRØNDELAG  
HESTESPORTSKLUBB



UTARBEIDET I 2020, REVIDERT OKTOBER 2021

AV STYRET I TRØNDELAG HESTESPORTSKLUBB

## **INNHOLDSFORTEGNELSE**

Innledning

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Kort historikk

Idrettslagets formål

Visjon

Verdigrunnlag

Mål

Årsplan

Organisering av Trøndelag Hestesportsklubb

Styret

Årsmøtet

Styrets oppgaver

Utvalg i klubben

Medlemmer

Informasjon

Dugnad

Økonomi

Regnskap

Medlemskontingent

Politiattest

Regler for Trøndelag Hestesportsklubb

Retningslinjer for foreldre/foresatte

Retningslinjer for utøvere

Retningslinjer for alle trenere

## **Innledning**

Klubbhåndboka er ment som et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, trenere og samarbeidspartnere til TRØN. Den er et levende dokument som fortløpende kan endres på ved styret på bakgrunn av hva som fungerer/ ikke fungerer. Den skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb og for dens medlemmer; hvilken klubb vi er, hva vi ønsker å oppnå og hva vi kan tilby.

Klubbhåndboken skal inneholde hvem vi er, hva vi står for og hvordan vi utfører det vi driver med. Dette dokumentet er også ment å være levende dokument som skal kunne endres av mellom årsmøtene.

Sist oppdatert 22.09.2020

## **Grunnlagsopplysninger for Trøndelag Hestesportsklubb**

Navn: Trøndelag Hestesportsklubb (TRØN)

Stiftet: 1999

Idrett: Hestesport/ ridning

Adresse: Øysandvegen 139, 7224 Melhus

### Veibeskrivelse

Bussforbindelse: Rute 310 og 410, holdeplass Gafset

E-post: [trondelaghestesportsklubb@hotmail.com](mailto:trondelaghestesportsklubb@hotmail.com)

Hjemmeside: <http://www.trondelag-hestesportsklubb.no>

Telefon Leder: Vidar Blom Ørnes: 918 33 170

Kontonummer: 4200 39 75740

Vippsnr: 106614

Org. nr.: 883 369 572

Trøndelag Hestesportsklubb har klubbforsikring gjennom IF

TRØN er tilknyttet og underlagt:

Norges Idrettsforbund (NIF), herunder Norges Olympiske og Paralympiske komité.

Norges Rytterforbund (NRyF)

Sør-Trøndelag Rytterkrets (STRyK)

Trøndelag Idrettskrets (TriK)

Årsmøte avholdes innen 31.mars hvert år

### **Kort historikk**

**Trøndelag Hestesportsklubb (TRØN)** ble stiftet i 1999 og er underlagt Norges Idrettsforbunds lover og regler. Klubben er en av Trøndelags største hestesportsklubber, og vi avholder årlig flere stevner i både sprang og dressur. Vårt største årlige event er Sommerstevnet som går over minimum to helger midsommers. I tillegg vil vi trekke frem vårens store happening, Hestehoven, som også er et stevne som tiltrekker seg mange ekvipasjer. I 2018 fikk klubben en 10-årig leieavtale med Stall Øysand, noe som har muliggjort at TRØN kan satse mer på oppgraderinger av baner, kjøp av redskaper, materiell o.l. Dette vil også forhåpentligvis føre til større rekruttering for klubben, noe som er et av klubbens hovedmål.

TRØN og dens leieavtale med Stall Øysand gir klubben tilgang på en flott arena på Øysand i Melhus kommune. Der finner du et lite, og et stort ridehus, og en tilridningsbane i tilknytning til en stor konkurransebane ute.

I klubben har vi ryttere i rekrutteringsfasen og opp til nasjonalt nivå.

### **Idrettslagets formål**

Trøndelag Hestesportsklubb skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet. Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

### **Visjon**

TRØN skal være en god rideklubb for alle medlemmer /ryttere fra staller i Trøndelag og skal bidra med tilrettelegging for ridning på alle nivå.

## **Verdigrunnlag**

Glede - vi skal ha det gøy sammen

Utvikling - utvikling og mestring sammen

Inkluderende – alle er velkomne

## **Mål**

Gi et godt og bredt tilbud til alle våre medlemmer

Utvikle et sosialt og trygt miljø for våre medlemmer som inkluderer glede, trygghet og samhold

Økt rekruttering og et godt samarbeid med rideskolen på Stall Øysand

## **Årsplan**

Styret har utarbeidet egen årsplan hvor alle frister og aktiviteter er oppført

Januar: Innendørs UK-stevne, medlemskveld

Februar: Årsmøteplanlegging - innkalling og årsmøtepapirer. Grønt-kort

Mars: Årsmøte. Søknad Utstyrsmidler. Medlemsmøte/temakveld. Pay and Jump

April: Hestehoven. Samordnet rapportering

Mai: Rekruttering UK/stevne/rideskolestevne. Evt Pay and Jump

Juni: Klubbmesterskap dressur. Sommerstevnet; distriktsdel

Juli: Sommerstevnet; landsdel

August: MVA kompensasjon 15. august. Medlemskveld

September: Evt landsstevne sprang

Oktober: Klubbmesterskap i sprang. Utarbeide utstyrsliste.

November: Forberedelse til neste års stevnesesong og utarbeidelse av sponsoravtaler.  
Medlemskveld.

Desember: Pay and Jump, evt Juleshow i samarbeid med rideskolen.

## **Organisering - Trøndelag Hestesportsklubb**

### **Styret**

Leder	Vidar Blom Ørnes
Nestleder	Marita Christin Moen
Sekretær	Sølvi Liabakk-Selli
Kasserer	Anne Odden Vadlie
Styremedlem	Are Føll
Styremedlem	Ida Helen Tamlag
Styremedlem	Hans Petter Aalberg
Styremedlem og barneidrettsansvarlig	Janne Bakken
Ungdomsrepresentant	Malin Nydal
Varamedlem	Vilde Vinsnesbakk
Varamedlem	Anja Beckstrøm
Valgkomite:	Birgit Haagensli
	Elin Berg
	Olaug Aalmo

### **Årsmøte**

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet

Årsmøtet blir avholdt en gang i året innen 31. mars

Innkalling til årsmøtet skal skje minimum en måned før årsmøtet

Innkalling kunngjøres på TRØN's nettside og på klubbens sosiale medier

Innkommne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirer legges ut på TRØN's nettside 1 uke før

Lovendringer utarbeides iflg. NIF lov og skal vedtas på årsmøte og godkjennes av Trøndelag Idrettskrets

Protokollen fra årsmøtet legges ut på TRØN's nettside – Som vedlegg til Brønnøysund Registret hvis endringer i styret

Årsmøtet er for medlemmer i klubben

For å være stemmeberettiget må medlemskontingenten være innbetalt 1 måned før årsmøtet og medlemmet må være over 15 år

Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet

Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens pkt. 12

### **Styrets oppgave**

Planlegge og ivareta klubbens totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap

Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben

Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøtet eller andre overordnede idrettsmyndigheter

Stå for lagets daglige ledelse og representere laget utad

Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a), og fordele disse etter plan og godkjent budsjett

### **Leder**

Er klubbens ansikt utad, og klubbens representant i møter, forhandlinger og seminarer

Står for klubbens daglige ledelse, koordinere styrets og klubbens totale aktiviteter

Følge opp kontakter og avtaler klubben måtte ha

Innkaller til styremøter, forbereder saker og lede møtene

Anviser utbetalinger sammen med kasserer

Grønt kort-kurs

Utarbeide budsjett sammen med kasserer

### **Nestleder**

Fungere som leder under dennes fravær

Behandle og fordele innkomne post og e-post

Bistår leder og danner et lederteam med denne

Har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Har ansvar for oppfølging av Klubbsatsningsprogrammet

### **Sekretær**

Føre og legge ut alle referater fra styremøter på nettsiden

Ha ansvaret for innlegg på nettsiden

Skrive årsberetningen sammen med leder

### **Kasserer**

Har ansvaret for medlemsregistreringen i KlubbAdmin og følge opp Rytterlisenser i SportsAdmin

Disponere lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkonto sammen med leder

Føre lagets regnskap i henhold til lover og regler

Anvise utbetalinger sammen med leder

Har til enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne med leder

Sette opp resultatregnskap ved årsslutt og påser at dette blir revidert før årsmøtet

### **Styremedlemmer**

Møter på alle styremøter

1 medlem har ansvaret for politiattester + 1 styremedlem i dennes fravær

Fakturere medlemskontingent

1 medlem har ansvar for Grønt Kort-kurs

1 medlem har ansvar for alt av klubbens utstyr, og oppdatering av materialliste

### **Varamedlemmer**

Møter på alle styremøter – stemmeberettiget ved forfall av styremedlemmer

### **Ungdomsrepresentant**

Møter på styremøter (vararepresentant)



Medansvarlig for oppføring på Facebook

## **Valgkomité**

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver, denne har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer etter nøye vurdering av medlemsmassen.

Valgkomiteens plikter

Diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning

Gjennomgå for styret hvilke forandringer/nomineringer som kommer til å bli foreslått (ønskelig med representanter fra nærliggende staller)

Før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet

Under årsmøtet presentere valgkomiteens forslag

## **Sportsutvalg**

Holde kontakt med andre rideklubber i kretsen for et nærmere samarbeid

Planlegge stevner, lage stevneinvitasjoner og ryttermeldinger

Planlegge klubbens sportslige aktivitetsnivå i henhold til styrets føringer

Ha ansvar for stevner og klubbens sportslige aktiviteter

Samordne dugnader/ dugnadsansvarlig

Laguttak

Talentutvikling - planlegge utvikling og oppfølging av klubbens ryttere

Mannskapslister

Fortløpende oppdatering av utvalgets aktiviteter til styret og sponsorutvalg

Ønskelig med utvalg for både sprang og dressur

## **Medlemmer**

Medlemskap i TRØN er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar på årsmøte må medlemmet ha vært tilsluttet Trøndelag Hestesportsklubb i minst 1 måned før årsmøte og ha betalt kontingent.

Strykning av medlemskap kan finne sted dersom medlem skylder kontingent for mer enn 1 år. Medlem som strykes kan ikke opptas før skyldig medlemskontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent for mer enn 2 år strykes medlemmet fra idrettslagets side.

Ved innmelding må nye medlemmer registrere egen informasjon i "Min Idrett"

## **Informasjon**

TRØN informerer medlemmene via websiden vår: <http://www.trondelaghestespor.wixsite.com/tron>

Facebook og andre sosiale medier

## **Dugnad**

Det er dugnadsplikt i Trøndelag Hestesportsklubb.

For å kunne gjennomføre stevner på dagens nivå er klubben helt avhengig av at alle medlemmer hjelper til. Vi har mange oppgaver som skal bemannes på hvert stevne, det er derfor viktig at alle medlemmene hjelper til, slik at belastningen ikke blir for stor på enkeltpersoner.

Hovedregelen er slik at dersom du skal stille til start på et stevne, så må du hjelpe til i to til fire klasser. Det forventes også at klubbens medlemmer og foresatte hjelper til på hoved-dugnadene i forbindelse med Hestehoven og/eller Sommerstevnet. Vi gjør oppmerksom på at det også kan kalles inn til andre dugnader, etter behov. Det forventes at alle medlemmer stiller seg til disposisjon for klubben.

Medlemmer som ikke stiller opp på dugnader, vil ikke kunne delta på lag-konkurranser for klubben, og styret/sportsutvalget forbeholder oss retten til å få dekket manglende dugnadshjelp på andre måter, i tråd med Norges Rytterforbund's regelverk.

Vi håper da på godt oppmøte.

## **Økonomi**

Alle innkjøp skal godkjennes av styret.

Alle fakturaer skal attesteres av 2 personer, den som har bestilt varen og styreleder.

Utbetalinger fra bank skal godkjennes av 2 stk. i fellesskap.

## **Regnskap**

Klubben skal kjøpe nytt regnskapssystem.

Klubben fører eget medlemsregister med betalinger inn til KlubbAdmin.

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubbens medlemmer inn på personlige konti.

Utbetalinger inntil grensebeløpet kr. 10 000,- til dekning av et medlems utgifter, til reise ved større internasjonale stevner, er ikke opplysnings og skattepliktig.

Offentlige tilskudd og kompensasjonen for idrettslaget spesifiseres i årsregnskapet.

Klubben dekker noe ved deltakelse i mesterskap etter regning (Norgesserien og lag-NM).

### **Medlemskontingent**

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak, jf. Egenbestemmelse i idrettslagets lov pkt.4

Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem. Familiemedlemskap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslisten mot regnskap.

Medlemskontingent per 2021

Medlem                      kr 600,-

Familiemedlemskap      kr 800,-

Alle medlemmer skal registrere seg i «minidrett.no»

### **Politiattest**

Styret er pliktig til å avkreve politiattest for alle trenere/kursleder etc. som underviser ryttere i klubbens regi.

## **Regler for Trøndelag Hestesportsklubb**

### **Retningslinjer for foreldre/foresatte**

Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem i TRØN, men er du med følger du våre regler

Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du!

Respekter trenerens arbeid

Lær barna folkeskikk - gå foran som et godt eksempel

Lær barna å tåle både medgang og motgang

Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

### **Retningslinjer for utøvere**

Vis respekt for hverandre, trenere og andre du møter

Vi støtter og oppmuntrer hverandre – vi er på samme lag

Vi gleder oss over andres utvikling

Vi tar opp konflikter med den det gjelder og baksnakker ikke

Mobbing tolereres ikke

Vi respekterer klubbens verdier

I Trøndelag Hestesportsklubb utvikler vi vennskap

### **Retningslinjer for alle trenere**

Vær et godt forbilde - som forbilde skal du veilede, motivere og inspirere

Bli kjent med utøvere og dere målsetting.

Respekter andre trenere - se det positive i andres måter å gjennomføre treninger på

Vis god sportsånd

Vær en god ambassadør for klubben.

Følge NIF sine retningslinjer i forhold til alkoholpolitikk

Ved behov for å leie klubbens hindermateriell betales kr. 500,- pr. dag. Dette avtales med materialforvalter. Ødelagt utstyr erstattes, og alt utstyr skal ryddes på plass i kontainer og banen skal møkkes etter bruk. Dersom dette ikke overholdes faktureres et gebyr på kr. 1 000,-

Baneleie betales direkte til Stall Øysand

Stall Øysand har pr dags dato hovedansvar for preparering og stevneforberedelser av baner til stevnestart, samt vedlikeholds preparering. Som kompensasjon kan Stall Øysand bruke klubbens traktor og horv.

Klubbens utstyr skal under ingen omstendighet brukes uten styret i TRØN's tillatelse, og utleies kun på klubbens arena.