



**KLUBBHÅNDBOK FOR  
TRØNDELAG HESTESPORTSKLUBB (TRØN)**

**TRØNDELAG  
HESTESPORTSKLUBB**



**UTARBEIDET I 2020**

**AV STYRET I TRØNDELAG HESTESPORTSKLUBB**

## **INNHOLDSFORTEGNELSE**

Innledning  
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget  
Kort historikk  
Idrettslagets formål  
Visjon  
Verdigrunnlag  
Mål  
Årsplan  
Organisering av Trøndelag Hestesportsklubb  
Styret  
Årsmøtet  
Styrets oppgaver  
Utvalg i klubben  
Medlemmer  
Informasjon  
Dugnad  
Økonomi  
Regnskap  
Medlemskontingent  
Politiattest  
Regler for Trøndelag Hestesportsklubb  
Retningslinjer for foreldre/foresatte  
Retningslinjer for utøvere  
Retningslinjer for alle trenere  
Organisasjonskart

## Innledning

Klubbhåndboka er ment som et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, trenere og samarbeidspartnere til TRØN. Den er et levende dokument som fortløpende kan endres på ved styret på bakgrunn av hva som fungerer/ ikke fungerer. Den skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb og for dens medlemmer; hvilken klubb vi er, hva vi ønsker å oppnå og hva vi kan tilby.

Klubbhåndboken skal inneholde hvem vi er, hva vi står for og hvordan vi utfører det vi driver med.

Dette dokumentet er også ment å være levende dokument som skal kunne endres av mellom årsmøtene.

Sist oppdatert 14.05.2020

## Grunnlagsopplysninger for Trøndelag Hestesportsklubb

Navn: Trøndelag Hestesportsklubb (TRØN)

Stiftet: 1999

Idrett: Hestesport/ ridning

Adresse: Øysandvegen 139, 7224 Melhus

Veibeskrivelse

Bussforbindelse

E-post: [trondelaghestesportsklubb@hotmail.com](mailto:trondelaghestesportsklubb@hotmail.com)

Hjemmeside: <http://www.trondelag-hestesportsklubb.no>

Telefon Leder: (Hans Petter Aalberg): 934 83 991

Kontonummer: 4200 39 75740

Vippsnr: 106614

Org. nr.: 883 369 572

Trøndelag Hestesportsklubb har klubbforsikring gjennom IF

Tilknyttet og underlagt:

Norges Idrettsforbund (NIF), herunder Norges Olympiske og Paralympiske komité.

Norges Rytterforbund (NRyF)

Sør-Trøndelag Rytterkrets (STRyK)

Trøndelag Hestesportsklubb (TRØN)

Årsmøte avholdes innen 31.mars hvert år

## Kort historikk

**Trøndelag Hestesportsklubb (TRØN)** ble stiftet i 1999 og er underlagt Norges Idrettsforbunds lover og regler. Klubben er en av Trøndelags største hestesportsklubber, og vi avholder årlig flere stevner i både sprang og dressur. Vårt største årlige event er Midtnorsk Hestefestival (tidligere Sommerstevne). I tillegg vil vi trekke frem vårens store happening, Hestehoven, som også er et stevne som tiltrekker seg mange ekvipasjer. I 2018 begynte klubbens styre og Stall Øysand arbeide med og enes om en 10 årig leieavtale, noe som vil medføre at TRØN kan satse mer på utbygging, kjøp av redskaper, materiell o.l. Dette vil også forhåpentligvis føre til større rekruttering for klubben, noe som er ett av klubbens hovedmål.

TRØN og dens leieavtale med Stall Øysand gir klubben tilgang på en flott arena på Øysand i Melhus kommune. Der finner du et lite og et stort ridehus, og en tilridningsbane i tilknytning til en stor konkurransebane ute.

I klubben har vi ryttere i rekrutteringsfasen og opp helt til internasjonal deltakelse.

## Idrettslagets formål

Trøndelag Hestesportsklubb skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

## Visjon

TRØN skal være god rideklubb for alle medlemmer/ryttere fra staller i Trøndelag og skal bidra med tilrettelegging for ridning på alle nivåer.

## Verdigrunnlag

Glede - vi skal ha det gøy sammen  
Utvikling - utvikling og mestring sammen  
Inkluderende – alle er velkomne

## Mål

Gi et godt og bredt tilbud til alle våre medlemmer  
Utvikle et sosialt og trygt miljø for våre medlemmer som inkluderer glede, trygghet og samhold  
Økt rekruttering og et godt samarbeid med rideskolen på Stall Øysand

## Årsplan

Styret har utarbeidet egen årsplan hvor alle frister og aktiviteter er oppført

Januar: Innendørsstevne, Rytterkveld  
Februar: Årsmøteplanlegging - innkalling og årsmøtepapirer, Planlegge utendørssesongen  
Mars: Årsmøte. Søknad Utstyrsmidler. Medlemsmøte/temakveld.  
April: Hestehoven. Samordnet rapportering  
Mai: Rekruttering UK/stevne/rideskolestevne  
Juni: Midt-Norsk Hestefestival  
Juli: Midt-Norsk Hestefestival  
August: MVA kompensasjon 15. august. Planlegging av innendørsstevne/klubbkveld  
September: Klubbmesterskap sprang  
Oktober: Medlemsmøte for ungdommer. Klubbmesterskap dressur. Utarbeide utstyrsliste.  
November: Forberedelse til årsmøte. Sponsor.  
Desember: Juleshow i samarbeid med rideskolen

## Organisering - Trøndelag Hestesportsklubb

### Styret

Leder	Hans Petter Aalberg
Nestleder	Sølvi Liabakk-Sellie
Sekretær	Mona Hegge
Kasserer	Anne Odden Vadlie
Styremedlem	Kåre Mæland
Styremedlem	Ole Elling Aarvik
Styremedlem	Ingrid Meland Cappelen - trukket
Ungdomsrepresentant	Anniken Fjeldseth, Frida Enoksen
Varamedlem	
Varamedlem	
Revisor:	Tore Dahl, Svein Storaunet
Valgkomite:	Siv Frisvoll, leder Anita Dahlen Mai Kristin Sellie Aarvik

## **Årsmøtet**

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet

Årsmøtet blir avholdt en gang i året innen 31. mars

Innkalling til årsmøtet skal skje minimum en måned før årsmøtet

Innkalling kunngjøres på TRØN's nettside og på klubbens sosiale medier

Innkommne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirer legges ut på TRØN's nettside 1 uke før

Lovendringer utarbeides iflg. NIF lov og skal vedtas på årsmøte og godkjennes av Trøndelag Idrettskrets

Protokollen fra årsmøtet legges ut på TRØN's nettside – Som vedlegg til Brønnøysund Registret hvis endringer i styret

Årsmøtet er for medlemmer i klubben

For å være stemmeberettiget må medlemskontingenten være innbetalt 1 måned før årsmøtet og medlemmet må være over 15 år

Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet

Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens pkt. 12

## **Styrets oppgave**

Planlegge og ivareta klubbens totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap.

Styret har ansvar for at finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben

Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøtet eller andre overordnede idrettsmyndigheter

Stå for lagets daglige ledelse og representere laget utad

Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a), og fordele disse etter plan og godkjent budsjett

## **Leder**

Er klubbens ansikt utad, og klubbens representant i møter, forhandlinger og seminarer

Står for klubbens daglige ledelse, koordinere styres og klubbens totale aktiviteter

Følge opp kontakter og avtaler klubben måtte ha

Innkaller til styremøter, forbereder saker og lede møtene

Anviser utbetalinger sammen med kasserer

Skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister

Behandle og fordele innkomne post og e-post

Grønt kort-kurs

Utarbeide budsjett sammen med kasserer

## **Nestleder**

Fungere som leder under dennes fravær

Bistår leder og danner et lederteam med denne

Har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Har ansvar for oppfølging av Klubbsatsningsprogrammet

## **Sekretær**

Føre og legge ut alle referater fra styremøter på nettsiden

Ha ansvaret for innlegg på nettsiden

Skrive årsberetningen sammen med leder

## **Kasserer**

Har ansvaret idrettsregistreringen i KlubbAdmin og følge opp Rytterlisenser i SportAdmin

Disponere lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkonti sammen med leder

Føre lagets regnskap i henhold til lover og regler

Anvise utbetalinger sammen med leder

Har til enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne med leder

Sette opp resultatregnskap ved årsslutt og påser at dette blir revidert før årsmøtet

## **Styremedlemmer**

Møter på alle styremøter

1 medlem har ansvaret for politiattester + 1 styremedlem i dennes fravær

fakturere medlemskontingent

1 medlem har ansvar for Grønt Kort-kurs

1 medlem har ansvar for alt av klubbens utstyr, og oppdatering av materielliste

## **Varamedlemmer**

Møter på alle styremøter – stemmeberettiget ved forfall av styremedlemmer

## **Ungdomsrepresentant**

Møter på styremøter (vararepresentant)

Medansvarlig for oppføring på Facebook

## **Valgkomité**

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver, denne har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer etter nøye vurdering av medlemsmassen.

Valgkomiteens plikter

Diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammenslutning

Gjennomgå for styret hvilke forandringer/nomineringer som kommer til å bli foreslått (ønskelig med representanter fra nærliggende staller)

Før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet

Under årsmøtet presentere valgkomiteens forslag

## **Sportsutvalg**

Holde kontakt med andre rideklubber i for et nærmere samarbeid

Planlegge stevner, lage stevne invitasjoner og ryttermeldinger

Planlegge klubbens sportslige aktivitetsnivå i henhold til styrets føringer

Ha ansvar for stevner og klubbens sportslige aktiviteter

Samordne dugnader/ dugnadsansvarlig

Laguttak

Talentutvikling - planlegge utvikling og oppfølging av klubbens ryttere

Mannskapslister

Fortløpende oppdatering av utvalgets aktiviteter til styret og sponsorutvalg

## **Medlemmer**

Medlemskap i TRØN er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar på årsmøte må medlemmet ha vært tilsluttet Trøndelag Hestesportsklubb i minst 1 måned før årsmøte og ha betalt kontingent.

Medlem som ikke har innbetalt kontingent før årsmøtet meldes automatisk ut av abonnement på Hestesport. Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn 1 år. Medlem som strykes kan ikke opptas før skyldig medlemskontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent for mer enn 2 år strykes medlemmet fra idrettslagets side.

Ved innmelding må nye medlemmer registrere egen informasjon i "Min Idrett"

## **Informasjon**

TRØN informerer medlemmene via websiden vår: <http://www.trondelag-hestesportsklubb.no>  
Facebook og andre sosiale medier

## **Dugnad**

Det er dugnadsplikt i Trøndelag Hestesportsklubb.

Det forventes at klubbens medlemmer og foresatte hjelper til på minimum to stevner i året i tillegg til en av hoved-dugnadene i forbindelse med Hestehoven og/eller Midt-Norsk Hestefestival. Vi gjør oppmerksom på at det også kan kalles inn til andre dugnader, etter behov. Det forventes at alle medlemmer stiller seg til disposisjon for klubben. Medlemmer som ikke stiller opp på dugnader, vil ikke kunne delta på lag-konkurranser for klubben, og styret/sportsutvalget forbeholder oss retten til å få dekket manglende dugnadshjelp på andre måter, i tråd med Norges Rytterforbund's regelverk. Vi håper da på godt oppmøte.

## **Økonomi**

Alle innkjøp skal godkjennes av styret.

Alle fakturaer skal attesteres av 2 personer, den som har bestilt varen og styreleder.

Utbetalinger fra bank skal godkjennes av 2 stk. i fellesskap.

## **Regnskap**

Klubbens skal kjøpe nytt regnskapssystem.

Klubben fører eget medlemsregister med betalinger og alle medlemmer er registrert i vår medlemsregister KlubbAdmin.

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubbens medlemmer inn på personlige konti.

Utbetalinger inntil grensebeløpet kr. 10 000,- til dekning av et medlems merkostnader er ikke opplysnings og skattepliktig.

Offentlige tilskudd og kompensasjonen for idrettslaget spesifiseres i årsregnskapet.

Klubben utbetaler noe refusjon ved deltagelse i mesterskap etter regning. (Norges serie og lag-NM)

Se vedlegg utarbeidet av sportsutvalget

## **Medlemskontingent**

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak, jf. Egenbestemmelse i idrettslagets lov pkt.4

Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem. Familiemedlemskap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslisten mot regnskap.

Medlemskontingent per 2020

Medlem                      kr 600,-

Familiemedlemskap      kr 800,-

Alle medlemmer skal registrere seg i «MinIdrett.no»

## **Politiattest**

Styret er pliktig til å avkreve politiattest for alle trenere/kursleder etc. som underviser ryttere i klubbens regi.

## **Regler for Trøndelag Hestesportsklub**

### **Retningslinjer for foreldre/foresatte**

Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem i TRØN, men er du med følger du våre regler

Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du

Respekter trenerens arbeid

Lær barna folkeskikk - gå foran som et godt eksempel

Lær barna å tåle både medgang og motgang

Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

## Retningslinjer for utøvere

Vis respekt for hverandre, trenere og andre du møter  
Vi støtter og oppmuntrer hverandre – vi er på samme lag  
Vi gleder oss over andres utvikling  
Vi tar opp konflikter med den det gjelder og baksnakker ikke  
Mobbing tolereres ikke  
Vi respekterer klubbens verdier  
I Trøndelag Hestesportsklubb utvikler vi vennskap

## Retningslinjer for alle trenere

Vær et godt forbilde - som forbilde skal du veilede, motivere og inspirere  
Bli kjent med utøvere og dere målsetting.  
Respekter andre trenere - se det positive i andres måter å gjennomføre treninger på  
Vis god sportsånd  
Vær en god ambassadør for klubben.  
Følge NIF sine retningslinjer i forhold til alkoholpolitikk  
Ved behov for å leie klubbens hindermateriell betales kr. 500,- pr. dag. Dette avtales med materialforvalter. Ødelagt utstyr erstattes, og alt utstyr skal ryddes på plass i kontainer og banen skal møkkes etter bruk. Dersom dette ikke overholdes faktureres et gebyr på kr. 1 000,-  
Baneleie betales direkte til Stall Øysand  
Klubben har pr. d.d. en avtale med Rune Haugen. Han har hovedansvar for preparering og stevneforberedelser av baner til stevnestart, samt vedlikeholds preparering. Som kompensasjon kan Haugen bruke traktor og horv i forbindelse med hans egne treninger, men med erstatningsplikt om noe av klubbens utstyr blir ødelagt. Det er også åpent for alle andre klubbens trenere å inngå en slik avtale.  
Klubbens utstyr skal under ingen omstendighet brukes uten styret i Trøndelag Hestesportsklubb's tillatelse, og utleies kun på klubbens arena.

## Organisasjonskart

