

## Klubbtrening sprang

- Hensikt: Gi klubbens aktive sprangryttere et regelmessig høykvalitets treningstilbud.
- Frekvens: Månedlig
- Sted: Alternativer; Øysand, Stall Granum (Løes), Stall Granly (Myhr), Leinløyken (Lyng)
- Trener: Toril Hemmingby, men kan suppleres med andre noen ganger
- Opplegg: 2 timer, ettermiddag og formiddag (sannsynligvis på fredager og lørdager)
- Pris: kr 1500/hest for 2 timer. Forutsetter 12 deltakere

**TRØN medlem: kr 1000,-**

**Ikke medlemmer: kr 1500,-**

Klubb-bidrag er 1/3 av kostnaden.

- Betaling: Betaling på kr. 1000/1500,- skal inn på TRØNs konto nr.: 4200 39 75740 og skal merkes med navn på rytter og sprangtrening.

### Krav til rytter:

Hensikten med klubbtreningene er å etablere et regelmessig treningstilbud av høy kvalitet til de av klubbens medlemmer som er aktive konkurranseryttere på alle nivåer. Dette gjøres både for å gi den enkelte bedre trening, men også for å øke samholdet og skape en bedre treningskultur i klubben.

For ytterligere å bedre tilbudet kan det vurderes å legge opp til foredragsserier på aktuelle temaer som f. eks. konkurransemestring, trening av unghester, kosthold, foring av hest, transport av hest, etc. Dette kan vi komme tilbake til når vi ser hvordan responsen blir.

Følgende krav stilles til de av klubben medlemmer som skal være med:

- Rytter skal representere TRØN i konkurranser og være en aktiv konkurranseutøver.
- Treningen skal være betalt til klubbens konto før treningen begynner
- Ved uteblivelse fra trening gjelder følgende:
  - Syk hest eller rytter ½ pris, med mindre en annen tar plassen.
  - Beskjed 14 dager før trening, ingen kostnad